

# Die Bündner Hebamme



## Fachgruppe frei praktizierender Hebammen Graubünden

Wir Hebammen sind Fachfrauen rund um die Betreuung der Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit. Als frei praktizierende Hebammen kommen wir zu Ihnen nach Hause oder arbeiten in einem Geburtshaus oder einer Hebammenpraxis. Einige von uns arbeiten zudem als Hebamme in einem der Bündner Spitäler mit geburtshilflicher Abteilung.

Alle aufgeführten Hebammen verfügen über:

- Ein anerkanntes Diplom als Hebamme HF
- Haben eine Bewilligung des Kanton Graubündens als frei praktizierende Hebamme
- Sind Mitglieder des Schweizerischen Hebammenverbandes

**[www.buendner-hebamme.ch](http://www.buendner-hebamme.ch)**

## **Unsere Leistungen**

### *In der Schwangerschaft*

bietet Ihnen die Hebamme Geburtsvorbereitungskurse an. Sie entscheiden, ob Sie die Vorsorgeuntersuche bei einer Ärztin/Arzt durchführen lassen, oder bei der Hebamme. Bei Risikoschwangerschaften betreut Sie die Hebamme zusammen mit einem Arzt.

### *Bei einer Hausgeburt*

leitet Ihre Ihnen bereits vertraute Hebamme die ganze Geburt und ist vom Beginn bis am Schluss bei Ihnen. Sie gebären in Ihrem gewohnten Umfeld. Bei Komplikationen zieht die Hebamme Ärztin/ Arzt bei oder verlegt Sie ins nächste Spital.

### *Bei der Geburtshausgeburt*

begleitet sie die Ihnen schon bekannte Hebamme individuell durch den Geburtsverlauf. Das anschließende Wochenbett verbringen Sie zusammen mit Ihrer Familie entweder im Geburtshaus oder zu Hause.

### *Die Ambulante Geburt*

Findet in einem Spital oder Geburtshaus statt. Sie verlassen den Geburtsort innerhalb von 24 Stunden, frühestens nach 4 bis 6 Stunden. Ihre Hebamme begleitet Sie und Ihr Neugeborenes und unterstützt Sie beim Stillen.

### *Bei Frühentlassung und späteren Wochenbettbesuchen*

bleiben Sie die ersten Tage nach der Geburt im Spital oder Geburtshaus und die Hebamme kommt nachher zu Ihnen nach Hause.

### *Weitere Leistungen:*

Speziell ausgebildete Hebammen bieten Methoden der Komplementärmedizin in der Geburtshilfe, wie Akupunktur, Homöopathie, Phytotherapie, Reflexzonentherapie, Moxatherapie an. Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik, Babymassage, Tragetuchkurse stehen weiter im Angebot.

### *Und außerdem*

begleitet Sie Ihre Hebamme in Krisensituationen, gibt Ihnen Informationen zur Familienplanung und zur pränatalen Diagnostik und ist kompetent für Fragen zur Ernährung von Mutter und Kind.

### *Wer bezahlt die Leistungen Ihrer Hebamme?*

Die Dienstleistungen der Hebammen im Geburtshaus oder zu Hause werden von den Grundversicherungen aller Krankenkassen übernommen. Wochenbettbesuche werden bis zum 10. Tag nach der Geburt bezahlt. Weitere Besuche sind bei Bedarf auf ärztliches Rezept möglich. Es stehen Ihnen 3 Stillberatungen durch die Hebamme während der ganzen Stillzeit zu Verfügung.

Je nach Art der Versicherung und je nach Kasse werden auch Zusatzleistungen übernommen. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Krankenversicherer.

Erkundigen Sie sich frühzeitig, sicher 6 Wochen vor dem errechneten Termin, bei der Hebamme, ob sie Ihre Betreuung übernehmen kann.

Herausgeber:

Fachgruppe frei praktizierende Hebammen Graubünden

Kontaktperson:

Tschopp-Donnicola Alessandra, Bündtestrasse 5, 7000 Chur, a.donnicola@bluewin.ch

